

Zalecenia po zabiegu implantacji

Po zabiegu

- ✘ Bezpośrednio po zabiegu należy przyłożyć zimny okład z lodu. Okład należy trzymać minimum 3-4 h, w celu zmniejszenia oraz ograniczenia obrzęku.

Przez kolejne dni

- ✘ Unikać nagrzewania bolącej okolicy.
W pierwszych dniach po zabiegu nie należy opalać się oraz spać na boku. Należy zrezygnować z sauny i solarium.
- ✘ Należy unikać wszelkich wysiłków, nie dźwigać ciężarów, nie uprawiać sportu.
- ✘ W przypadku zabiegu podnoszenia zatoki szczękowej, nie wydmuchiwać nosa.
- ✘ Nie manipulować językiem w okolicy wszczepu. Bezwzględnie nie palić papierosów, powstrzymać się od alkoholu do czasu zdjęcia szwów.

Przez kolejne dni

- ! Jeść i pić dopiero po odzyskaniu pełnego czucia w operowanej okolicy.
- ! Spożywać **letnie potrawy**
- ! W pierwszych dniach po zabiegu stosować lekką, papkową dietę, unikać gorących płynów.
- ! Regularnie czyścić zęby miękką szczoteczką.
- ! Stosować leki przeciwbólowe, przeciwzapalne i antybiotyki zgodnie z zaleceniami lekarza.

W razie jakichkolwiek wątpliwości i niepokojących objawów bezwzględnie skontaktować się ze stomatologiem, telefon do gabinetu 503 190 337

